

# **CORSI SPECIALISTI ADULTI MATTINA**



**Inizio iscrizioni dal 7 Marzo 2016**

**Lunedì – Giovedì Inizio Corso 04.04.2016 Fine Corso 27.06.2016**

**Martedì – Venerdì Inizio Corso 01.04.2016 Fine Corso 24.06.2016**

**Mercoledì – Sabato Inizio Corso 02.04.2016 Fine Corso 25.06.2016**

## **PERFEZIONAMENTO STILE**

### **A CHI È RIVOLTO**

Adulti che desiderano migliorare la propria tecnica.

### **IN COSA CONSISTE**

Nell'offrire alla persona una linea guidata, costantemente da un istruttore federale, sulla tecnica del nuoto, seguendo accuratamente ogni movimento dell'utente.

## **NON GALLEGGIANTE**

### **A CHI È RIVOLTO**

Adulti che non possiedono le abilità natatorie sufficienti per il galleggiamento.

### **IN COSA CONSISTE**

Nell'offrire alle persone un corso di nuoto, guidato costantemente da un istruttore federale, sulla tecnica del nuoto, che insegna le tecniche fondamentali per il galleggiamento.

### **ORARI DISPONIBILI**

dalle ore 10:00 – alle ore 10:50

dalle ore 11:00 – alle ore 11:50

dalle ore 12:00 – alle ore 12:50

dalle ore 13:00 – alle ore 13:50

dalle ore 14:00 – alle ore 14:50

**QUOTA TRIMESTRALE** (comprensiva di assicurazione ed iscrizione)

**Martedì/Venerdì - Mercoledì/Sabato € 145,00** Lezioni comprese n° 25

**Lunedì/Giovedì € 135,00** Lezioni comprese n° 23

Ingresso singolo **€ 10,00**

**€ 5,00** per tessera servizi se non già in possesso

### **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Carta di credito/bancomat - assegno c/c circolare intestato ASD Cosenza Nuoto

### **DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE**

Certificato medico di sana e robusta costituzione.

Documento di riconoscimento.

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 08:45 alle 20:45 - Sabato dalle ore 08:45 alle 19:30

A.S.D. Hipponion Nuoto Piscina Comunale Vibo Valentia località Maiata 89900 (VV)

Cell 3286799615 e-mail: [hipponion.nuoto.vv@gmail.com](mailto:hipponion.nuoto.vv@gmail.com)

 Piscina Comunale – Hipponion Nuoto