

# **ACQUA FITNESS GINNASTICA IN ACQUA**



**Inizio iscrizioni dal 7 Marzo 2016**

**Inizio Corso 01.04.2016 Fine Corso 24.06.2016**

## **A CHI È RIVOLTO**

Adulti che desiderano un servizio dinamico che spezzi la routine giornaliera e che generi benefici corporei.

## **IN COSA CONSISTE**

Nell'offrire un'attività fisica in acqua alta, scandita da un ritmo musicale con il supporto di attrezzature varie di vasca, idonee ad una precisa esecuzione dei movimenti.

**QUANDO** coppia di giorni Martedì e Venerdì

### **MATTINA**

dalle ore 10:00 – alle ore 11:00  
dalle ore 14:00 – alle ore 15:00

### **SERA**

dalle ore 19:30 – alle ore 20:30

### **SABATO**

dalle ore 09:00 – alle ore 10:00  
dalle ore 15:00 – alle ore 16:00

**QUOTA TRIMESTRALE € 155,00** Lezioni comprese n° 25

**SOLO SABATO € 90,00** Lezioni comprese n° 13

**N° 10 ingressi € 80,00** Gli ingressi acquistati dovranno essere utilizzati entro il 24.06.2016

Singolo ingresso **€ 12,00**

**€ 5,00** per tessera servizi se non già in possesso

Tutte le quote sono comprensive di assicurazione ed iscrizione.

## **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Carta di credito/bancomat - assegno c/c circolare intestato ASD Cosenza Nuoto

## **DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE**

Certificato medico di sana e robusta costituzione.


Documento di riconoscimento.

Per ulteriori informazioni rivolgersi presso i nostri uffici

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 08:45 alle 20:45 - Sabato dalle ore 08:45 alle 19:30

A.S.D. Hipponion Nuoto Piscina Comunale Vibo Valentia località Maiata 89900 (VV)

Cell 3286799615 e-mail: [hipponion.nuoto.vv@gmail.com](mailto:hipponion.nuoto.vv@gmail.com)

 Piscina Comunale – Hipponion Nuoto